

od 01.12.2025 do 05.12.2025

Pondělí 1.12.2025

- přesnídáv.** borůvkový jogurt, cereálie, čaj/pitný režim-voda, čaj, ovocná šťáva/
obsahuje alergenů: 01a, 06, 07
- polévka** kuřecí se zeleninou a strouháním
obsahuje alergenů: 01, 01a, 03, 09
- oběd 1** hovězí guláš, těstovinová rýže, džus, ZŠ selský jogurt
obsahuje alergenů: 01a, 07, 03
- svačina** pletenka, máslo, šunkový salám, čaj, jablko
obsahuje alergenů: 01a, 06, 07

Úterý 2.12.2025

- přesnídáv.** chléb kmínový, pomazánka z červené řepy s cuketou, mléko, rajče/pitný režim-voda, čaj, ovocná šťáva/
obsahuje alergenů: 01, 07
- polévka** špenátová s vajíčkem
obsahuje alergenů: 01a, 03, 07, 09
- oběd 1** kuřecí nudličky se smetanovou omáčkou, těstoviny gnocchi, čaj, jablko
obsahuje alergenů: 01, 01a, 03, 06, 10
- svačina** dietní chlebiček, pomazánka z lučiny, mléko
obsahuje alergenů: 01a, 07

Středa 3.12.2025

- přesnídáv.** vícezrnný Svijanský chléb, pomazánka tvarohová s mrkví, mléko, okurka, rajče/pitný režim-voda, čaj, ovocná šťáva/
obsahuje alergenů: 01a, 01b, 07
- polévka** zeleninová s bulgurem
obsahuje alergenů: 01a, 07
- oběd 1** losos pečený, brambory, salát z čínské zelí s jablky a mrkví, čaj
obsahuje alergenů: 04, 07
- svačina** chléb, máslo, vejce vařené, mléko, ovoce
obsahuje alergenů: 01a, 01b, 03, 06, 07

Čtvrtek 4.12.2025

- přesnídáv.** cereální rohlík, pomazánka čočková, jablko, mléko/pitný režim-voda, čaj, ovocná šťáva/
obsahuje alergenů: 01, 06, 07
- polévka** bramboračka
obsahuje alergenů: 07, 09
- oběd 1** knedlíky ovocné z tvarohového těsta se skořicovým cukrem, čaj
obsahuje alergenů: 01a, 01c, 03, 07
- svačina** chléb, tavený sýr lacki dammer, mléko
obsahuje alergenů: 01a, 01b, 06, 07

Pátek 5.12.2025

- přesnídáv.** podmáslový chléb, avokádová pomazánka s lučinou, mléko, zeleninová obloha/pitný režim-voda, čaj, ovocná šťáva/
obsahuje alergenů: 01a, 01b, 06, 07
- polévka** květáková
obsahuje alergenů: 01a, 03, 07
- oběd 1** vepřové na žampionech, dušená rýže, banán, džus
obsahuje alergenů: 01a, 07
- svačina** bisquit čokoládový, čaj
obsahuje alergenů: 01a, 06, 07

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek
01a Obiloviny - pšenice
01b Obiloviny - žito
01c Obiloviny - ječmen
03 Vejce

04 Ryby
06 Sójové boby (sója)
07 Mléko
09 Celer
10 Hořčice



od 01.12.2025 do 05.12.2025

