

# jídelníček

od 10.11.2025 do 14.11.2025

## Pondělí 10.11.2025

- přesnídáv.** chléb, pomazánka z červené čočky, mléko, jablko/pitný režim-voda, čaj, ovocná šťáva/  
*obsahuje alergený: 01,07*
- polévka** krupicová s vejcem  
*obsahuje alergený: 01a,03,07*
- oběd 1** rozlitaný ptáček, dušená rýže, džus  
*obsahuje alergený: 01a,03,06,10*
- svačina** rohlík s máslem, mléko, banán  
*obsahuje alergený: 01,07*

## Úterý 11.11.2025

- přesnídáv.** podmáslový chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, mléko, zeleninová obloha/pitný režim-voda, čaj, ovocná šťáva/  
*obsahuje alergený: 01a,01b,06,07*
- polévka** z vaječné jíšky  
*obsahuje alergený: 01a,03,06,07,08*
- oběd 1** fazolový guláš s vepřovým masem, chléb, ovoce  
*obsahuje alergený: 01a,01b,06,07*
- svačina** chléb, pomazánka z lučiny, mléko, rajče  
*obsahuje alergený: 01a,01b,06,07*

## Středa 12.11.2025

- přesnídáv.** krém tvarohový s borůvkami, piškoty, čaj/pitný režim-voda, čaj, ovocná šťáva/  
*obsahuje alergený: 01a,07*
- polévka** drožděvá  
*obsahuje alergený: 01a,03,06,07,08,09*
- oběd 1** francouzské brambory, červená řepa, čaj, Zš tvarohový dezert Ovofit  
*obsahuje alergený: 03,07*
- svačina** chléb, gervais s paprikou a rajčaty, mléko, jablko  
*obsahuje alergený: 01a,01b,06,07*

## Čtvrtek 13.11.2025

- přesnídáv.** cereální rohlík, šunková pěna, okurka, jablko, mléko/pitný režim-voda, čaj, ovocná šťáva/  
*obsahuje alergený: 01,06,07*
- polévka** hrstková  
*obsahuje alergený: 01a,09*
- oběd 1** vepřová pečeně cikánská, těstoviny kolínka, čaj, ovoce  
*obsahuje alergený: 01a*
- svačina** platenka, máslo, plátkový sýr, mléko, hruška  
*obsahuje alergený: 01a,07*

## Pátek 14.11.2025

- přesnídáv.** slunečnicový chléb, pomazánka hermelínová, mléko, zeleninová obloha/pitný režim-voda, čaj, ovocná šťáva/  
*obsahuje alergený: 01a,01b,03,07*
- polévka** česneková s opečenými chlebovými krutony  
*obsahuje alergený: 01a,01b,06*
- oběd 1** kuřecí maso po čínsku, rýže basmati, rajče, čaj  
*obsahuje alergený: 03,06*
- svačina** mléko, cereální kuličky  
*obsahuje alergený: 01a,06,07*

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek  
01a Obiloviny - pšenice  
01b Obiloviny - žito  
03 Vejce  
06 Sójové boby (sója)

07 Mléko  
08 Ořechy, mandle, pistácie  
09 Celer  
10 Hořčice

