

jídelníček

od 15.09.2025 do 19.09.2025

Pondělí 15.9.2025

- přesnídáv.** chléb, pomazánka z krabích tyčinek, čaj, mléko, voda, jablko/pitný režim-voda, čaj, ovocná šťáva/
obsahuje alergený: 01a, 01b, 03, 04, 06, 07
- polévka** rajčatová s bulgurem
obsahuje alergený: 01a, 07
- oběd 1** vepřové v mrkvi, brambory, voda s ovocným sirupem, mléko
obsahuje alergený: 01a, 07
- svačina** pletenka s Ramou, plátek sýra, mléko
obsahuje alergený: 01a, 07

Úterý 16.9.2025

- přesnídáv.** chléb šumava, pomazánka rybí s tomatem, zeleninová obloha, čaj, mléko, voda/pitný režim-voda, čaj, ovocná šťáva/
obsahuje alergený: 01a, 01b, 04, 06, 07
- polévka** mléčná s bramborem
obsahuje alergený: 01a, 07, 09
- oběd 1** mexický guláš z hovězího masa, těstoviny, čaj, mléko, voda, jablko
obsahuje alergený: 01a, 07
- svačina** chléb s máslem, vejce vařené, rajče, mléko, čaj
obsahuje alergený: 01a, 01b, 03, 06, 07

Středa 17.9.2025

- přesnídáv.** krém tvarohový s kakaem, cereální kuličky, banán, mléko, čaj, voda/pitný režim-voda, čaj, ovocná šťáva
obsahuje alergený: 01a, 06, 07
- polévka** mrkvová s jáhly
obsahuje alergený: 01a, 07
- oběd 1** kuskus se zeleninou a se sýrem, červená řepa, čaj, mléko, voda
obsahuje alergený: 07
- svačina** celozrnný rýžový chlebiček Quinoa, tavený delikátní sýr s ředkvičkou, mléko, čaj
obsahuje alergený: 01a, 01b, 06, 07

Čtvrtek 18.9.2025

- přesnídáv.** celozrnný chléb, pomazánka z červené řepy s cuketou, čaj, mléko, voda/pitný režim-voda, čaj, ovocná šťáva/
obsahuje alergený: 01a, 01b, 07
- polévka** z vaječné jíšky
obsahuje alergený: 01a, 03, 06, 07, 08
- oběd 1** kuřecí frikasé, rýže basmati, čaj, mléko, voda
obsahuje alergený: 01a, 07
- svačina** maková pletenka, pomazánka z lučiny, mléko, čaj, ovoce
obsahuje alergený: 01a, 07

Pátek 19.9.2025

- přesnídáv.** chléb, pomazánka čočková, zeleninová obloha, čaj, mléko, voda/pitný režim-voda, čaj, ovocná šťáva/
obsahuje alergený: 01a, 01b, 06, 07
- polévka** z rybího filé s opečenou housličkou
obsahuje alergený: 01a, 04, 07
- oběd 1** holandský řízek, brambory, zeleninová obloha, čaj, mléko, voda
obsahuje alergený: 01a, 01c, 03, 07
- svačina** toustový chléb, nutela, mléko, čaj
obsahuje alergený: 01a, 07, 08b

Seznam alergenů: 01a Obiloviny - pšenice
01b Obiloviny - žito
01c Obiloviny - ječmen
03 Vejce
04 Ryby

06 Sójové boby (sója)
07 Mléko
08 Ořechy, mandle, pistácie
08b Skoř. plody - lískové ořechy
09 Celer

