

jídelníček

od 02.03.2026 do 06.03.2026

Pondělí 2.3.2026

- přesnídáv.** chléb kmínový, pomazánka sýrová s celerem, mléko, jablko, /pitný režim-voda, čaj, ovocná šťáva/
obsahuje alergen(y): 01,01a,01b,03,07,09
- polévka** zeleninová se strouháním
obsahuje alergen(y): 01a,07,09
- oběd 1** těstovinové rizoto z tarhoni s kuřecím masem a zeleninou sypané strouhaným sýrem, červená řepa, čaj
obsahuje alergen(y): 07,09
- svačina** houska, rama, šunkový salám, čaj, rajče
obsahuje alergen(y): 01a,06

Úterý 3.3.2026

- přesnídáv.** vícezrnný chléb Svijany, pomazánka zeleninová s ricottou, zeleninová obloha, mléko, /pitný režim-voda, čaj, ovocná šťáva/
obsahuje alergen(y): 01,01a,01b,01c,07
- polévka** z ovesných vloček
obsahuje alergen(y): 01d,03,07,09
- oběd 1** mexický guláš, dušená rýže, džus
obsahuje alergen(y): 01a,07
- svačina** loupáček, kakao
obsahuje alergen(y): 01a,07

Středa 4.3.2026

- přesnídáv.** ovocný tvarohový krém, cereální medové kroužky, čaj, banán, /pitný režim-voda, čaj, ovocná šťáva/
obsahuje alergen(y): 01a,06,07
- polévka** hrachová s opečenou houstičkou
obsahuje alergen(y): 01a
- oběd 1** vepřenky s cibulí a hořčicí, brambory, rajče, čaj
obsahuje alergen(y): 01a,07,10
- svačina** dietní chléb Knuspi, pomazánka z lučiny, okurka, mléko
obsahuje alergen(y): 01a,01b,06,07

Čtvrtek 5.3.2026

- přesnídáv.** cereální rohlík, rybí pomazánka, čaj, zeleninová obloha, /pitný režim-voda, čaj, ovocná šťáva/
obsahuje alergen(y): 01,01a,01b,04,06,07
- polévka** selská
obsahuje alergen(y): 01,01a,07,09
- oběd 1** hovězí maso v rajské omáčce, těstoviny vřetena, čaj
obsahuje alergen(y): 01a,09
- svačina** toustový chléb, rama, plátkový sýr, mléko, hrušky
obsahuje alergen(y): 01a,07

Pátek 6.3.2026

- přesnídáv.** lámankový chléb, pomazánka mrkvová, mléko, jablko, /pitný režim-voda, čaj, ovocná šťáva/
obsahuje alergen(y): 01,01a,01b,01c,03,06,07,08,11
- polévka** z rybího filé, smažený hrášek
obsahuje alergen(y): 01a,03,04,07,09
- oběd 1** bramborový guláš se salámem, chléb, čaj, ovoce
obsahuje alergen(y): 01a,01b,06,07
- svačina** chléb kmínový, pomazánkové máslo, mléko, kedluben
obsahuje alergen(y): 01,01a,01b,07

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek
01a Obiloviny - pšenice
01b Obiloviny - žito
01c Obiloviny - ječmen
01d Obiloviny - oves
03 Vejce
04 Ryby

06 Sójové boby (sója)
07 Mléko
08 Ořechy, mandle, pistácie
09 Celer
10 Hořčice
11 Sezamová semena



jídelníček

od 02.03.2026 do 06.03.2026

