

# jídelníček

od 08.09.2025 do 12.09.2025

## Pondělí 8.9.2025

- přesnídáv.** Chléb kmínový, pomazánka z taveného sýra, mléko, čaj, zeleninová obloha/pitný režim/  
*obsahuje alergený: 01,07*
- polévka** zeleninová s ovesnými vločkami  
*obsahuje alergený: 01a,07,09*
- oběd 1** špagety s rajčatovou omáčkou sypané strouhaným sýrem, čaj, jablko  
*obsahuje alergený: 01a,07*
- svačina** rohlík s máslem, jogurtové mléko  
*obsahuje alergený: 01,07*

## Úterý 9.9.2025

- přesnídáv.** kaše z ovesných vloček s banánem a skořicovým cukrem, mléko, čaj/pitný režim-voda,čaj,ovocná šťáva/  
*obsahuje alergený: 01d,07*
- polévka** rýžová  
*obsahuje alergený: 07,09*
- oběd 1** vepřové na paprice, těstovinová vřetena, čaj  
*obsahuje alergený: 01a,07*
- svačina** pletenka, máslo, plátkový sýr, mléko, čaj  
*obsahuje alergený: 01a,07*

## Středa 10.9.2025

- přesnídáv.** cereální rohlík, pomazánka hermelínová, mléko, čaj, rajče/pitný režim-voda,čaj,ovocná šťáva/  
*obsahuje alergený: 01,03,06,07*
- polévka** špenátová s vajíčkem  
*obsahuje alergený: 01a,03,07,09*
- oběd 1** čočka se zeleninou, kyselá okurka, mléko, ovoce  
*obsahuje alergený: 07,09*
- svačina** pletenka, džemové máslo, mléko, čaj, banán  
*obsahuje alergený: 01a,07*

## Čtvrtek 11.9.2025

- přesnídáv.** lámankový chléb, šunková pěna,zelenina, čaj, mléko/pitný režim-voda,čaj,ovocná šťáva/  
*obsahuje alergený: 01a,01b,06,07*
- polévka** drožděná  
*obsahuje alergený: 01a,03,06,07,08,09*
- oběd 1** pečená kuřecí stehýnka, brambory, zeleninová obloha, čaj, jogurt  
*obsahuje alergený: 01a,07*
- svačina** dietní chléb, pomazánka z lučiny, mléko, čaj, jablko  
*obsahuje alergený: 01a,01b,06,07*

## Pátek 12.9.2025

- přesnídáv.** chléb kmínový, pomazánka zeleninová s ricottou, mléko, čaj/pitný režim-voda,čaj,ovocná šťáva/  
*obsahuje alergený: 01,07*
- polévka** z míchaných luštěnin  
*obsahuje alergený: 01a,07,09*
- oběd 1** rozlitaný ptáček, dušená rýže, ovocná šťáva  
*obsahuje alergený: 01a,03,06,10*
- svačina** obložená pletenka, mléko, čaj  
*obsahuje alergený: 01a,06,07*

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek  
01a Obiloviny - pšenice  
01b Obiloviny - žito  
01d Obiloviny - oves  
03 Vejce

06 Sójové boby (sója)  
07 Mléko  
08 Ořechy, mandle, pistácie  
09 Celer  
10 Hořčice

