

# Jídelníček

od 16.03.2026 do 20.03.2026

## Pondělí 16.3.2026

- přesnídáv.** chléb, pomazánka z tuňáka, čaj, jablko, mandarinka, hruška, /pitný režim-voda, čaj, ovocná šťáva/  
*obsahuje alergenů: 01a, 01b, 04, 06, 07*
- polévka** kmínová s kapáním  
*obsahuje alergenů: 01a, 03, 07, 09*
- oběd 1** milánské špagety sypané strouhaným sýrem, čaj, jablko  
*obsahuje alergenů: 01a, 07*
- svačina** platenka, játrová pomazánka, čaj, okurka  
*obsahuje alergenů: 01a, 07*

## Úterý 17.3.2026

- přesnídáv.** celozrnný chléb Svijany, pomazánka řecká sýrová, mléko, zeleninová miska, /pitný režim-voda, čaj, ovocná šťáva/  
*obsahuje alergenů: 01, 01a, 01b, 07*
- polévka** mrkvová s těstovinovou rýží  
*obsahuje alergenů: 01a, 07*
- oběd 1** čočka na kyselo s cibulkou, dušená šunka, kyselá okurka, čaj, ovoce  
*obsahuje alergenů: 01a*
- svačina** chléb, tavený sýr Lacrum, mléko, jablko  
*obsahuje alergenů: 01a, 01b, 06, 07*

## Středa 18.3.2026

- přesnídáv.** krém tvarohový, banán, piškoty, čaj, /pitný režim-voda, čaj, ovocná šťáva/  
*obsahuje alergenů: 01a, 07*
- polévka** rajčatová s bulgurem  
*obsahuje alergenů: 01a, 07*
- oběd 1** kuřecí prsa po myslivecku, dušená rýže, džus, smetanový krém Maty  
*obsahuje alergenů: 07*
- svačina** dietní chléb, pomazánkové máslo, mléko, rajče  
*obsahuje alergenů: 01a, 01b, 06, 07*

## Čtvrtek 19.3.2026

- přesnídáv.** cereální rohlík, pomazánka z červených fazolí, mléko, zelenina, /pitný režim-voda, čaj, ovocná šťáva/  
*obsahuje alergenů: 01, 01a, 01b, 06, 07*
- polévka** luštěninová  
*obsahuje alergenů: 09*
- oběd 1** mořská štika pečená na rozmarýnu, brambory, míchaná čerstvá zelenina, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a, 04, 07*
- svačina** chléb s máslem, mléko, ovoce  
*obsahuje alergenů: 01a, 01b, 06, 07*

## Pátek 20.3.2026

- přesnídáv.** lámankový chléb, rama, sýr cihla, ovocná miska, /pitný režim-voda, čaj, ovocná šťáva/  
*obsahuje alergenů: 01, 01a, 01b, 01c, 03, 06, 07, 08*
- polévka** česneková s chlebovými krutony  
*obsahuje alergenů: 01a, 01b, 06*
- oběd 1** těstoviny zapékané s mletým masem a květákem, červená řepa, čaj, jablko  
*obsahuje alergenů: 01a, 03, 07*
- svačina** mléko, cereálie, ovoce  
*obsahuje alergenů: 01a, 06, 07*

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek  
01a Obiloviny - pšenice  
01b Obiloviny - žito  
01c Obiloviny - ječmen  
03 Vejce

04 Ryby  
06 Sójové boby (sója)  
07 Mléko  
08 Ořechy, mandle, pistácie  
09 Celer

