

# Jídelníček

od 30.03.2026 do 02.04.2026

## Pondělí 30.3.2026

- přesnídáv.** chléb kmínový, pomazánka z olejovek, čaj, /pitný režim-voda,čaj,ovocná šťáva/  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01b,04,07*
- polévka** mléčná s bramborem  
*obsahuje alergeny: 01a,07,09*
- oběd 1** zeleninové rizoto sypané strouhaným sýrem, červená řepa, čaj,voda,mléko  
*obsahuje alergeny: 07*
- svačina** rohlík s pomazánkovým máslem, mléko, zelenina  
*obsahuje alergeny: 01,07*

## Úterý 31.3.2026

- přesnídáv.** cereální rohlík, pomazánka čočková, mléko,jablko, /pitný režim-voda,čaj,ovocná šťáva/  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01b,06,07*
- polévka** kedlubnová s opečenou houstičkou  
*obsahuje alergeny: 01a,07*
- oběd 1** losos pečený, brambory, okurka, čaj,voda,mléko  
*obsahuje alergeny: 04,07*
- svačina** chléb s máslem, mléko, jablka  
*obsahuje alergeny: 01a,01b,06,07*

## Středa 1.4.2026

- přesnídáv.** celozrný chléb Svijany, pomazánka tvarohová s mrkví, mléko,zeleninová miska, /pitný režim-voda,čaj,ovocná šťáva/  
*obsahuje alergeny: 01a,01b,07*
- polévka** zeleninová s těstovinovými hvězdičkami  
*obsahuje alergeny: 01a,07,09*
- oběd 1** debrecínský guláš, těstoviny, čaj,voda,mléko  
*obsahuje alergeny: 01a,06*
- svačina** dietní chlebiček Knuspi, pomazánka z lučiny, mléko, rajče  
*obsahuje alergeny: 01a,01b,06,07*

## Čtvrtek 2.4.2026

- přesnídáv.** chléb kmínový, pomazánka řecká sýrová, mléko, zeleninová obloha, /pitný režim-voda,čaj,ovocná šťáva/  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01b,07*
- polévka** špenátová, smažený hrášek  
*obsahuje alergeny: 01,01a,03,07*
- oběd 1** domácí buchty plněné povidly, čaj,voda,mléko  
*obsahuje alergeny: 01a,03,06,07,08*
- svačina** platenka, rama, šunkový salám, čaj  
*obsahuje alergeny: 01a,06,07*

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek  
01a Obiloviny - pšenice  
01b Obiloviny - žito  
03 Vejce  
04 Ryby

06 Sójové boby (sója)  
07 Mléko  
08 Ořechy, mandle, pistácie  
09 Celer

