

# Jídelníček

od 09.03.2026 do 13.03.2026

## Pondělí 9.3.2026

- přesnídáv.** chléb kmínový, pomazánka salámová, čaj, paprika, okurka, /pitný režim-voda, čaj, ovocná šťáva/  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01b,06,07*
- polévka** zeleninový vývar s tarhoňou  
*obsahuje alergeny: 01a,07*
- oběd 1** bramborové špalíčky, vepřové maso, dušený špenát, čaj  
*obsahuje alergeny: 01a,03,06,07,09,10*
- svačina** platenka, pomazánka z lučiny, mléko, zeleninová obloha  
*obsahuje alergeny: 01a,07*

## Úterý 10.3.2026

- přesnídáv.** podmáslový chléb, pomazánka z červené čočky, mléko, jablko, /pitný režim-voda, čaj, ovocná šťáva/  
*obsahuje alergeny: 01a,01b,06,07*
- polévka** fazolová s rajským protlakem  
*obsahuje alergeny: 01a,07,09*
- oběd 1** vepřové maso po čínsku, dušená rýže, džus, ovoce  
*obsahuje alergeny: 03,06,09*
- svačina** chléb, rama, šunkový salám, čaj, ovoce  
*obsahuje alergeny: 01a,01b,06*

## Středa 11.3.2026

- přesnídáv.** celozrnný chléb Svijany, pomazánka tvarohová s kapií, mléko, zeleninová obloha, /pitný režim-voda, čaj, ovocná šťáva/  
*obsahuje alergeny: 01a,01b,07*
- polévka** celerová s opečenou houštičkou  
*obsahuje alergeny: 01,01a,07,09*
- oběd 1** haše masová, brambory, zelný salát, čaj  
*obsahuje alergeny: 01a,03,07*
- svačina** platenka, krémový sýr mandava, mléko, rajče, jablka  
*obsahuje alergeny: 01a,07*

## Čtvrtek 12.3.2026

- přesnídáv.** cereální rohlík, avokádová pomazánka s lučinou, zeleninová obloha, /pitný režim-voda, čaj, ovocná šťáva/  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01b,06,07*
- polévka** bramborová jarní  
*obsahuje alergeny: 07,09*
- oběd 1** těstoviny se sýrovou omáčkou a brokolicí, kuřecí nudličky, čaj  
*obsahuje alergeny: 01a,07*
- svačina** chléb, rama, plátkový sýr, mrkev, mléko  
*obsahuje alergeny: 01a,01b,06,07*

## Pátek 13.3.2026

- přesnídáv.** Mistrův chléb, pomazánka vaječná, okurka, mléko, /pitný režim-voda, čaj, ovocná šťáva/  
*obsahuje alergeny: 01a,01b,03,06,07*
- polévka** rýžová  
*obsahuje alergeny: 07*
- oběd 1** drůbeží sekaná, šťouchané brambory, zeleninová obloha, čaj, jablko  
*obsahuje alergeny: 01a,01c,07*
- svačina** toustový chléb, nutela, mléko  
*obsahuje alergeny: 01a,07,08b*

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek  
01a Obiloviny - pšenice  
01b Obiloviny - žito  
01c Obiloviny - ječmen  
03 Vejce

06 Sójové boby (sója)  
07 Mléko  
08b Skoř. plody - lískové ořechy  
09 Celer  
10 Hořčice

